

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 29 » Марта 2024г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Блины	1/200	370	пром
Компот из сухофруктов	1/250	120	54-1хн
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/200	170	2.1а
Плов	1/150	244	54-12м
Салат из свеклы	1/60	45	54-13з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/250	115	54-2гн
Полдник			
Печенье	1/20	91	пром
Сок в индивид. упаковке	1/200	135	пром
Итого	Цена 229.80 рублей		

Повар

Вал. Павлова СД

Калькулятор

ИП

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 29 » Марта 2024г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Блины	1/140	260	пром
Компот из сухофруктов	1/250	120	54-1хн
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/200	170	2.1а
Плов	1/100	165	54-12м
Салат из свеклы	1/50	45	54-13з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	115	54-2гн
Полдник			
Печенье	1/20	91	170
Сок в индивид. упаковке	1/200	135	200
Итого	Цена 203.76 рублей		

Повар

Вал. Павлова СД

Калькулятор

ИП