

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ
 на « 28 » Марта 2024г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ
 на « 28 » Марта 2024г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники отварные	1/200	310	пром
Салат из свежей капусты	1/50	32	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Обед			
Борщ картофельный с капустой	1/200	156	1.1а
Макароны отварные	1/150	240	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/100	123	54-21р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	120	54-1хн
Полдник			
Вафля	1/18	94	пром
Йогурт в индивид. упаковке	1/200	189	пром
Итого	Цена 229.80 рублей		

Повар *Сидорова СВ*
 Калькулятор *М*

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники отварные	1/160	233	пром
Салат из свежей капусты	1/50	32	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Обед			
Борщ картофельный с капустой	1/200	156	1.1а
Макароны отварные	1/100	160	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/100	123	54-21р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	120	54-1хн
Полдник			
Вафля	1/18	94	пром
Йогурт в индивид. упаковке	1/200	189	пром
Итого	Цена 203.76 рублей		

Повар *Сидорова СВ*
 Калькулятор *М*