

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 27 » Марта 2024г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/200	225	54-19к
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	202	125
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	156	54-8с
Каша гречневая	1/150	310	54-4г
Голень тушеная с соусом	1/120	210	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/250	115	54-2гн
Полдник			
Пряник	1/55	165	пром
Сок в индивид. упаковке	1/200	132	пром
Итого		Цена 229.80 рублей	

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
м.п.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 27 » Марта 2024г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	1/200	225	54-19к
Бутерброд с сыром	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/250	116	54-3гн
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	156	54-8с
Каша гречневая	1/100	210	54-4г
Голень тушеная с соусом	1/120	210	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	115	54-2гн
Полдник			
Пряник	1/55	165	пром
Сок в индивид. упаковке	1/200	132	пром
Итого		Цена 203.76 рублей	

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
м.п.