

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 26 » Марта 2024г.



Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушенкой	1/200	322	54-4м
Свежий огурец	1/50	15	54-2з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/250	115	54-2гн
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	156	170
Картофельное пюре	1/150	155	54-11г
Тефтеля мясная с соусом	1/100	160	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	116	54-3гн
Полдник			
Яблоко	1/120	80	пром
Кисель плодово-ягодный	1/250	180	54-3г
Итого	Цена 229.80 рублей		

Повар
Калькулятор

С.Ю.Летовальцева

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 26 » Марта 2024г.



Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны с тушенкой	1/160	260	54-4м
Свежий огурец	1/50	15	54-2з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/250	115	54-2гн
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	156	170
Картофельное пюре	1/100	102	54-11г
Тефтеля мясная с соусом	1/100	160	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	116	54-3гн
Полдник			
Яблоко	1/120	80	пром
Кисель плодово-ягодный	1/200	145	54-3г
Итого	Цена 203.76 рублей		

Повар
Калькулятор

С.Ю.Летовальцева