

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 25 » Марта 2024г.

Бесплатное питание школьников 11-15 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	233	54-27к
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	202	125
Чай с лимоном	1/200	115	54-3гн
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	170	54-1с
Каша рисовая	1/150	178	54-6г
Наггетсы с соусом	1/120	192	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	87	пром
Чай с сахаром	1/200	116	54-2гн
Салат из свежей капусты	1/60	50	54-8э
Полдник			
Булочка с сахаром	1/100	324	пром
Компот из сухофруктов	1/250	116	54-1хн
Итого		Цена 229.80 рублей	

Повар *Табасова С*
 Калькулятор *М*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 25 » Марта 2024г.

Бесплатное питание школьников 6,5-10 лет (пришкольный лагерь)			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	233	54-27к
Бутерброд с сыром	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	54-3гн
Обед			
Суп – лапша по - домашнему	1/200	170	54-1с
Каша рисовая	1/100	120	54-6г
Наггетсы с соусом	1/90	156	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	87	пром
Чай с сахаром	1/200	116	54-2гн
Салат из свежей капусты	1/50	45	54-8э
Полдник			
Булочка с сахаром	1/100	324	пром
Компот из сухофруктов	1/200	102	54-1хн
Итого		Цена 203.76 рублей	

Повар *Табасова С*
 Калькулятор *М*