

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Апреля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/70	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

*Анна Павлова СД*  
*М*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Апреля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	54-8с
Ленивый голубец	1/70	150	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

*Анна Павлова СД*  
*М*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Апреля 2024г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/150	192	54-4г
Тефтеля мясная	1/70	126	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	176	54-8с
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	102	54-3гн
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			

Повар

*С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор

*И.И.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Апреля 2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/100	128	54-4г
Тефтеля мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	176	54-8с
Каша гречневая	1/80	108	54-4г
Тефтеля мясная	1/50	118	54-15м
Соус красный основной	1/30	17	54-3с
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			

Повар

*С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор

*И.И.*