

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 03 » Апреля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/110	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	124	54-1хн
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	54-2с
Пельмени отварные	1/90	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар *Таблица СИ*
Калькулятор *ИГ*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 03 » Апреля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	54-2с
Пельмени отварные	1/90	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/250	102	54-3гн
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар *Таблица СИ*
Калькулятор *ИГ*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 03 » Апреля 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/110	193	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	124	54-1хн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/200	153	54-22с
Макароны отварные	1/80	140	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 03 » Апреля 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/200	158	54-22с
Макароны отварные	1/80	140	54-1г
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	пром
Чай с сахаром	1/200	89	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор