

МЕНЮ

на « 29 » Февраля 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша перловая с тушенкой	1/150	207	54-2м
Винегрет	1/60	70	54-16з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	140	12
Картофельное пюре	1/100	150	54-11г
Тефтеля мясная с соусом	1/70	156	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
И.И.

МЕНЮ

на « 29 » Февраля 2024г.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша перловая с тушенкой	1/150	207	54-2м
Салат из свежей капусты	1/50	35	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	112	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	140	12
Картофельное пюре	1/100	150	54-11г
Тефтеля мясная с соусом	1/70	156	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
И.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 29 » Февраля 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша перловая с тушенкой	1/150	207	54-2м
Винегрет	1/60	70	54-16з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	148	12
Каша перловая с тушенкой	1/100	161	54-2м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 29 » Февраля 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша перловая с тушенкой	1/150	207	54-2м
Салат из свежей капусты	1/50	35	54-8з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	112	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	148	12
Каша перловая с тушенкой	1/100	161	54-2м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

Калькулятор