

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 28 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |                    |                                |             |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название   | Выход              | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>   |                    |                                |             |
| Макароны отварные  | 1/150              | 241                            | 54-1г       |
| Тефтеля рыбная с соусом  | 1/80               | 126                            | 54-14р      |
| Салат из моркови   | 1/50               | 56                             | 54-11з      |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/30               | 89                             | пром        |
| Чай с сахаром  | 1/200              | 111                            | 54-2гн      |
| <b>Итого</b>   | Цена 95.00 рублей  |                                |             |
| <b>Обед</b>  |                    |                                |             |
| Суп картофельный с бобовыми  | 1/150              | 130                            | 54-8с       |
| Голубец  | 1/130              | 161                            | 54-19м      |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/30               | 89                             | пром        |
| Чай с лимоном  | 1/200              | 101                            | 54-3гн      |
| <b>Итого</b>   | Цена 65.00 рублей  |                                |             |
| <b>Итого</b>   | Цена 160.00 рублей |                                |             |

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 28 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |                    |                                |             |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название  | Выход              | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>  |                    |                                |             |
| Макароны отварные   | 1/100              | 161                            | 54-1г       |
| Тефтеля рыбная с соусом   | 1/80               | 118                            | 54-14р      |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30               | 89                             | пром        |
| Компот из сухофруктов   | 1/200              | 83                             | 54-1хн      |
| Молоко 3,2% (тетрапак)  | 1/200              | 120                            | пром        |
| <b>Итого</b>  | Цена 95.00 рублей  |                                |             |
| <b>Обед</b>   |                    |                                |             |
| Суп картофельный с бобовыми   | 1/150              | 130                            | 54-8с       |
| Голубец   | 1/130              | 161                            | 54-19м      |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30               | 89                             | пром        |
| Чай с лимоном   | 1/200              | 101                            | 54-3гн      |
| <b>Итого</b>  | Цена 65.00 рублей  |                                |             |
| <b>Итого</b>  | Цена 160.00 рублей |                                |             |

Повар

Калькулятор

*С.Ю.Летовальцева*  
*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 28 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) |                   |                                |             |
|---|-------------------|--------------------------------|-------------|
| Название  | Выход             | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>  |                   |                                |             |
| Макароны отварные   | 1/150             | 241                            | 54-1г       |
| Тефтеля рыбная с соусом   | 1/80              | 126                            | 54-14р      |
| Салат из моркови  | 1/50              | 56                             | 54-11з      |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30              | 89                             | пром        |
| Чай с сахаром   | 1/200             | 111                            | 54-2гн      |
| <b>Итого</b>  | Цена 95.00 рублей |                                |             |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) |                   |                                |             |
| <b>Обед</b>   |                   |                                |             |
| Суп картофельный с бобовыми                                       | 1/200             | 173                            | 54-8с       |
| Макароны отварные   | 1/100             | 161                            | 54-1г       |
| Тефтеля рыбная с соусом   | 1/80              | 126                            | 54-14р      |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30              | 89                             | пром        |
| Чай с сахаром   | 1/200             | 84                             | 54-2гн      |
| <b>Итого</b>  | Цена 95.00 рублей |                                |             |

Повар

*С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор

*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 28 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) |                   |                                |             |
|---|-------------------|--------------------------------|-------------|
| Название                                      | Выход             | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                |                   |                                |             |
| Макароны отварные                             | 1/100             | 161                            | 54-1г       |
| Тефтеля рыбная с соусом                       | 1/80              | 118                            | 54-14р      |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/30              | 89                             | пром        |
| Компот из сухофруктов                         | 1/200             | 83                             | 54-1хн      |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                        | 1/200             | 120                            | пром        |
| <b>Итого</b>                                  | Цена 95.00 рублей |                                |             |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) |                   |                                |             |
| <b>Обед</b>                                   |                   |                                |             |
| Суп картофельный с бобовыми                   | 1/200             | 173                            | 54-8с       |
| Макароны отварные                             | 1/100             | 161                            | 54-1г       |
| Тефтеля рыбная с соусом                       | 1/80              | 98                             | 54-14р      |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/30              | 79                             | пром        |
| Чай с сахаром                                 | 1/200             | 111                            | 54-2гн      |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                        | 1/200             | 120                            | пром        |
| <b>Итого</b>                                  | Цена 95.00 рублей |                                |             |

Повар

*С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор

*mf*