

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 22 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |                    |                                |             |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название   | Выход              | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>   |                    |                                |             |
| Картофельное пюре  | 1/150              | 181                            | 378         |
| Котлета мясная с соусом  | 1/90               | 136                            | 282         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/30               | 85                             | б/н         |
| Чай с сахаром  | 1/200              | 84                             | 391         |
| <b>Итого</b>   | Цена 95.00 рублей  |                                |             |
| <b>Обед</b>  |                    |                                |             |
| Суп картофельный с рыбными консервами  | 1/150              | 161                            | 140         |
| Плов   | 1/100              | 150                            | 15          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/30               | 85                             | б/н         |
| Чай с лимоном  | 1/200              | 83                             | 393         |
| <b>Итого</b>   | Цена 65.00 рублей  |                                |             |
| <b>Итого</b>   | Цена 160.00 рублей |                                |             |

Повар *С.Ю.Летовальцева*  
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 22 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |                    |                                |             |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название  | Выход              | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>  |                    |                                |             |
| Картофельное пюре   | 1/100              | 151                            | 378         |
| Тефтеля мясная с соусом   | 1/80               | 118                            | 286         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30               | 85                             | б/н         |
| Чай с сахаром   | 1/200              | 84                             | 391         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)  | 1/200              | 120                            | б/н         |
| <b>Итого</b>  | Цена 95.00 рублей  |                                |             |
| <b>Обед</b>   |                    |                                |             |
| Суп картофельный с рыбными консервами   | 1/150              | 161                            | 140         |
| Плов  | 1/100              | 150                            | 150         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30               | 85                             | б/н         |
| Чай с лимоном   | 1/200              | 83                             | 393         |
| <b>Итого</b>  | Цена 65.00 рублей  |                                |             |
| <b>Итого</b>  | Цена 160.00 рублей |                                |             |

Повар *С.Ю.Летовальцева*  
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 22 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) |                   |                                |             |
|---|-------------------|--------------------------------|-------------|
| Название  | Выход             | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>  |                   |                                |             |
| Картофельное пюре   | 1/150             | 186                            | 378         |
| Котлета мясная с соусом   | 1/90              | 136                            | 282         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30              | 85                             | б/н         |
| Чай с сахаром   | 1/200             | 84                             | 391         |
| <b>Итого</b>  | Цена 95.00 рублей |                                |             |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) |                   |                                |             |
| <b>Обед</b>   |                   |                                |             |
| Суп картофельный с рыбными консервами                             | 1/200             | 189                            | 12          |
| Картофельное пюре   | 1/100             | 151                            | 378         |
| Котлета мясная с соусом   | 1/80              | 126                            | 282         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30              | 85                             | б/н         |
| Чай с сахаром   | 1/200             | 83                             | 391         |
| <b>Итого</b>  | Цена 95.00 рублей |                                |             |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 22 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) |                   |                                |             |
|---|-------------------|--------------------------------|-------------|
| Название                                      | Выход             | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                |                   |                                |             |
| Картофельное пюре                             | 1/100             | 151                            | 378         |
| Котлета мясная с соусом                       | 1/80              | 118                            | 286         |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/30              | 85                             | б/н         |
| Чай с сахаром                                 | 1/200             | 83                             | 391         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                        | 1/200             | 120                            | б/н         |
| <b>Итого</b>                                  | Цена 95.00 рублей |                                |             |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) |                   |                                |             |
| <b>Обед</b>                                   |                   |                                |             |
| Суп картофельный с рыбными консервами         | 1/200             | 189                            | 12          |
| Картофельное пюре                             | 1/100             | 151                            | 378         |
| Тефтеля мясная с соусом                       | 1/80              | 126                            | 286         |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/30              | 85                             | б/н         |
| Чай с сахаром                                 | 1/200             | 83                             | 391         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                        | 1/200             | 120                            | б/н         |
| <b>Итого</b>                                  | Цена 95.00 рублей |                                |             |

Повар

Калькулятор