

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ  
 на « 20 » Марта 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/150	241	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	54-14р
Салат из моркови	1/50	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар *Ольга Павлова СГ*  
 Калькулятор *МГ*

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ  
 на « 20 » Марта 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	130	54-8с
Голубец	1/130	161	54-19м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с лимоном	1/200	101	54-3гн
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар *Ольга Павлова СГ*  
 Калькулятор *МГ*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Марта 2024г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/150	241	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	54-14р
Салат из моркови	1/50	56	54-11з
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	173	54-8с
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	84	54-2гн
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Летовальцева*  
*м/г*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Марта 2024г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	118	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Компот из сухофруктов	1/200	83	54-1хн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	173	54-8с
Макароны отварные	1/100	161	54-1г
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	98	54-14р
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

*С.Ю. Летовальцева*  
*м/г*