

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | |
|--|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/110 | 193 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 124 | 1081 |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |
| Обед | | | |
| Суп «Сайровый» | 1/200 | 161 | 140 |
| Пельмени отварные | 1/90 | 125 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 83 | 393 |
| Итого Цена 65.00 рублей | | | |
| Итого Цена 160.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Def. Tablova

И

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/100 | 175 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |
| Обед | | | |
| Суп «Сайровый» | 1/200 | 161 | 140 |
| Пельмени отварные | 1/90 | 125 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 83 | 393 |
| Итого Цена 65.00 рублей | | | |
| Итого Цена 160.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Def. Tablova

И

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/110 | 193 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 124 | 1081 |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп «Дальневосточный» | 1/200 | 153 | 140 |
| Макароны отварные | 1/80 | 140 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Февраля 2024г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/100 | 175 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп «Дальневосточный» | 1/200 | 158 | 140 |
| Макароны отварные | 1/80 | 140 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор