



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Марта 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Компот из сухофруктов	1/200	163	1081
Вафля	1/18	95	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Спагетти отварные	1/100	144	25
Печень по -строгановски	1/60	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *Летовальцева С.Ю.*
 Калькулятор *Летовальцева С.Ю.*



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Марта 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	160	206
Спагетти отварные	1/100	144	25
Печень по -строгановски	1/60	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *Летовальцева С.Ю.*
 Калькулятор *Летовальцева С.Ю.*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Марта 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/200	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Компот из сухофруктов	1/200	163	1081
Вафля	1/18	95	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	95	391
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар *Таболова СМ*
Калькулятор *mf*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Марта 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	185	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	190	206
Ленивый голубец	1/100	175	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	85	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар *Таболова СМ*
Калькулятор *mf*