

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 07 » Марта 2024г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) |       |                                |             |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название  | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>  |       |                                |             |
| Ленивый голубец   | 1/200 | 225                            | 449         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30  | 85                             | 7           |
| Комлот из сухофруктов   | 1/200 | 163                            | 1081        |
| <b>Итого</b> Цена 95.00 рублей                                    |       |                                |             |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) |       |                                |             |
| <b>Обед</b>   |       |                                |             |
| Суп – лапша по-домашнему  | 1/200 | 190                            | 206         |
| Ленивый голубец   | 1/100 | 175                            | 449         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30  | 85                             | 7           |
| Чай с лимоном   | 1/200 | 95                             | 391         |
| <b>Итого</b> Цена 95.00 рублей                                    |       |                                |             |

Повар

*С.Ю. Летовальцева*

Калькулятор

*н.п.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 07 » Марта 2024г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) |       |                                |             |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название                                      | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                |       |                                |             |
| Ленивый голубец                               | 1/150 | 185                            | 449         |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/30  | 85                             | 7           |
| Чай с лимоном                                 | 1/200 | 83                             | 391         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                        | 1/200 | 120                            | б/н         |
| <b>Итого</b> Цена 95.00 рублей                |       |                                |             |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) |       |                                |             |
| <b>Обед</b>                                   |       |                                |             |
| Суп – лапша по-домашнему                      | 1/200 | 190                            | 206         |
| Ленивый голубец                               | 1/100 | 175                            | 449         |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 1/30  | 85                             | 7           |
| Чай с сахаром                                 | 1/200 | 83                             | 391         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                        | 1/200 | 120                            | б/н         |
| <b>Итого</b> Цена 95.00 рублей                |       |                                |             |

Повар

*С.Ю. Летовальцева*

Калькулятор

*н.п.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



**МЕНЮ**

на « 07 » Марта 2024г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |       |                                |             |
|--|-------|--------------------------------|-------------|
| Название   | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>   |       |                                |             |
| Ленивый голубец  | 1/200 | 225                            | 449         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/30  | 85                             | 7           |
| Компот из сухофруктов  | 1/200 | 163                            | 1081        |
| <b>Итого</b> Цена 95.00 рублей   |       |                                |             |
| <b>Обед</b>  |       |                                |             |
| Суп – лапша по-домашнему   | 1/150 | 160                            | 206         |
| Спагетти отварные  | 1/100 | 144                            | 25          |
| Печень по - стrogановски   | 1/60  | 55                             | 10          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/30  | 72                             | 7           |
| Чай с сахаром  | 1/200 | 83                             | 391         |
| <b>Итого</b> Цена 65.00 рублей   |       |                                |             |
| <b>Итого</b> Цена 160.00 рублей  |       |                                |             |

Повар *С.Ю.Летовальцева*  
Калькулятор *М.И.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



**МЕНЮ**

на « 07 » Марта 2024г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |       |                                |             |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название  | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>  |       |                                |             |
| Ленивый голубец   | 1/150 | 185                            | 449         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30  | 85                             | 7           |
| Чай с лимоном   | 1/200 | 83                             | 391         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)  | 1/200 | 120                            | 6/н         |
| <b>Итого</b> Цена 95.00 рублей  |       |                                |             |
| <b>Обед</b>   |       |                                |             |
| Суп – лапша по-домашнему  | 1/150 | 160                            | 206         |
| Спагетти отварные   | 1/100 | 144                            | 25          |
| Печень по - стrogановски  | 1/60  | 55                             | 10          |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30  | 72                             | 7           |
| Чай с сахаром   | 1/200 | 83                             | 391         |
| <b>Итого</b> Цена 65.00 рублей  |       |                                |             |
| <b>Итого</b> Цена 160.00 рублей   |       |                                |             |

Повар *С.Ю.Летовальцева*  
Калькулятор *М.И.*