

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 01 » Марта 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Напиток из свежих ягод	1/200	105	54-7жн
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Борщ картофельный с капустой	1/200	176	1.1а
Пельмени отварные	1/125	320	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			

Повар

*С.Ю. Летовальцева*

Калькулятор

*н.ф.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 01 » Марта 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Борщ картофельный с капустой	1/200	176	1.1а
Пельмени отварные	1/90	280	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	84	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			

Повар

*С.Ю. Летовальцева*

Калькулятор

*н.ф.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 01 » Марта 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Напиток из свежих ягод	1/200	105	54-7хн
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Борщ картофельный с капустой	1/150	156	1.1а
Плов	1/80	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b> Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 160.00 рублей			

Повар *Летовальцева С.Ю.*  
Калькулятор *Летовальцева С.Ю.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 01 » Марта 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Борщ картофельный с капустой	1/150	156	1.1а
Плов	1/80	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
<b>Итого</b> Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 160.00 рублей			

Повар *Летовальцева С.Ю.*  
Калькулятор *Летовальцева С.Ю.*