

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 1 » Февраля 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 1 » Февраля 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	1/150	161	378
Котлета мясная с соусом	1/90	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391

**Итого** Цена 95.00 рублей

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Суп картофельный рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/100	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393

**Итого** Цена 65.00 рублей

**Итого** Цена 160.00 рублей

Повар *Олеф Лаврова СР*  
Калькулятор *mf*

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	1/100	151	378
Тефтеля мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н

**Итого** Цена 95.00 рублей

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	161	140
Плов	1/100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393

**Итого** Цена 65.00 рублей

**Итого** Цена 160.00 рублей

Повар *Олеф Лаврова СР*  
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 1 » Февраля 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	1/150	161	378
Котлета мясная с соусом	1/90	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391

**Итого** Цена 95.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	126	12
Картофельное пюре	1/100	161	378
Котлета мясная с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391

**Итого** Цена 95.00 рублей

Повар

*Олеф Лаврова СР*

Калькулятор

*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 1 » Февраля 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	1/100	151	378
Котлета мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н

**Итого** Цена 95.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	102	12
Картофельное пюре	1/100	151	378
Тефтеля мясная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н

**Итого** Цена 95.00 рублей

Повар

*Олеф Лаврова СР*

Калькулятор

*mf*