

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №5№» Дальнереченского городского округа  
Отчет  
«Весенняя неделя психологии»  
(с 17.04. – 23.04.2023).**

Неделя психологии проводится с целью установления и поддержания благоприятного психологического климата, формирования стрессоустойчивости и психологического благополучия обучающихся в образовательной среде.

Основными тематическими направлениями недели психологии являются:

- развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – ценность человеческой жизни, сохранение и уважение достоинства, крепкая традиционная семья;
- развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др.;
- развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника).

В мероприятиях «Недели психологии» приняли участие учащиеся и педагоги школы. Каждый день недели был посвящён определённой теме.

<b>Дата</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Кол.</b>	<b>Охват</b>
<b>17.04.2023 понедельник</b>	Акция «Подари свою улыбку»	Педагог-психолог	4	1-4 Класс
<b>18.04.2023 вторник</b>	Классные часы «Радуга настроения»	Педагог-психолог Классные руководители	3	5 – 11 класс
<b>19.04.2023 среда</b>	Тренинги «Школа моей мечты»	Социальный педагог Педагог-психолог	3	5-7 класс
<b>20.04.2023 четверг</b>	Круглые столы «Проблемы которые меня окружают»	Педагог-психолог	2	8-11 класс
<b>21.04.2023 пятница</b>	Родительские собрания «Как от конфликта перейти к диалогу с ребенком» «Трудности подросткового возраста»	Социальный педагог Педагог-психолог	2	Родители с 5 – 11 класс

28.04.2023 г



Шинкевич А. А.