

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 29 » Января 2024г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 29 » Января 2024г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Каша рисовая отварная	1/100	165	25
Наггетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b> Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 160.00 рублей			

Повар *Летовальцева С.Ю.*

Калькулятор *mf*

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/150	145	15
Каша рисовая отварная	1/100	165	25
Наггетсы с соусом	1/65	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
<b>Итого</b> Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 160.00 рублей			

Повар *Летовальцева С.Ю.*

Калькулятор *mf*



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 29 » Января

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Напиток из свежих ягод	1/200	115	393
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15
Макароны с тушенкой	1/100	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар *Летова СД*  
 Калькулятор *МД*



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 29 » Января

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	206	105
Макароны с тушенкой	1/80	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар *Летова СД*  
 Калькулятор *МД*