

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 24 » Января 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/110	193	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	124	1081
Итого		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/200	123	140
Макароны отварные	1/80	140	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

С.Ю.Летовальцева

Калькулятор

mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 24 » Января 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/200	158	140
Макароны отварные	1/80	140	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

С.Ю.Летовальцева

Калькулятор

mf

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 24 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/110	193	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	124	1081
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Пельмени отварные	1/90	125	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
 Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
mf

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 24 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Пельмени отварные	1/90	125	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
mf