

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 23 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/200	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/250	124	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	90	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	352	10
Тефтеля рыбная с соусом	1/70	110	16
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 23 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	165	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	352	10
Тефтеля рыбная с соусом	1/70	110	16
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

2024.01.23 11:59

Утверждаю

 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 23 » Января 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/200	225	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/250	124	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	90	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	148	206
Овощное рагу	1/100	116	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/250	89	391
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар *Летовальцева С.Ю.*
 Калькулятор *mf*

Утверждаю

 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 23 » Января 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	165	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	115	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	148	206
Овощное рагу	1/100	116	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар *Летовальцева С.Ю.*
 Калькулятор *mf*