

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ

на « 17 » Января 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	161	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	282
Салат из моркови	1/50	56	2
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	123	140
Макароны отварные	1/100	124	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

С.Ю. Леговальцева

Калькулятор

н/д

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ

на « 17 » Января 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	158	140
Макароны отварные	1/100	74	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	98	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

С.Ю. Леговальцева

Калькулятор

н/д

2024/01/17 12:00

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 17 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	161	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	282
Салат из моркови	1/50	56	2
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	158	140
Голубец	1/130	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар *Светлана Павлова*
Калькулятор *М.П.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 17 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	158	140
Голубец	1/130	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар *Светлана Павлова*
Калькулятор *М.П.*