



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Вареники отварные	1/75	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар *Летовальцева С.Ю.*

Калькулятор *mf*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/150	161	140
Вареники отварные	1/75	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар *Летовальцева С.Ю.*

Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Января 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/200	280	378
Салат из свеклы с огурцом	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/200	126	12
Каша гречневая с тушенкой	1/150	161	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	84	393
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

С.Ю.Летовальцева

Калькулятор

mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Января 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/150	212	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с клецками	1/200	102	12
Каша гречневая с тушенкой	1/100	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

С.Ю.Летовальцева

Калькулятор

mf