

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Января 2024г.

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Января 2024г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	161	378
Наггетсы с соусом	1/100	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	84	1081
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Тушеная картошка	1/150	161	141
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
mf

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 65.00 рублей	
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Тушеная картошка	1/150	161	141
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Января 2024г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	161	378
Наггетсы с соусом	1/100	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	84	1081
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Свекольник	1/200	158	140
Каша рисовая	1/100	124	378
Наггетсы с соусом	1/70	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

Лаврова С.П.

Калькулятор

mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Января 2024г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Свекольник	1/200	158	140
Каша рисовая	1/100	74	378
Наггетсы с соусом	1/70	98	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

Лаврова С.П.

Калькулятор

mf