



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 29 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	161	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	282
Салат из моркови			
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Голубец	1/150	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *Таблето СР*
Калькулятор *М/С*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 29 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Голубец	1/150	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар *Таблето СР*
Калькулятор *М/С*

2023/11/27 08:04

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 29 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	161	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	282
Салат из моркови			
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	1081
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	123	140
Макароны отварные	1/100	124	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/70	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар *Андрей Павлович*
 Калькулятор *И/*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 29 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	158	140
Макароны отварные	1/100	74	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/70	98	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар *Андрей Павлович*
 Калькулятор *И/*

2023/11/27 08:03