



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ  
 на « 28 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/150	192	378
Тефтеля мясная	1/70	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/250	89	391
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	140
Ленивый голубец	1/70	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Итого</b> Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 160.00 рублей			

Повар *Андрей - Яковлев СД*  
 Калькулятор *И.И.*



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ  
 на « 28 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/100	128	378
Тефтеля мясная	1/50	118	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	140
Ленивый голубец	1/70	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с лимоном	1/200	115	393
<b>Итого</b> Цена 65.00 рублей			
<b>Итого</b> Цена 160.00 рублей			

Повар *Андрей - Яковлев СД*  
 Калькулятор *И.И.*

2023/12/28 13:12

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 28 » Декабря 2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/150	192	378
Тефтеля мясная	1/70	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/250	89	391
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	146	12
Каша гречневая	1/100	128	378
Тефтеля мясная	1/50	118	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с лимоном	1/250	115	393
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар *Анна Павлова СД*  
 Калькулятор *mf*

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 28 » Декабря 2023г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая	1/100	128	378
Тефтеля мясная	1/50	118	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	146	12
Каша гречневая	1/80	108	378
Тефтеля мясная	1/50	118	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар *Анна Павлова СД*  
 Калькулятор *mf*

2023/12/28 13:12