



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 24 » Ноября 2023г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/170 | 161 | 378 |
| Салат из свежей капусты | 1/50 | 126 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 84 | 391 |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с клецками | 1/150 | 161 | 140 |
| Вареники отварные | 1/75 | 150 | 15 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | |

Повар *С.И. Павлова С.И.*
 Калькулятор *mf*



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 24 » Ноября 2023г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/120 | 151 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | Цена 95.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с клецками | 1/150 | 161 | 140 |
| Вареники отварные | 1/75 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 65.00 рублей | | |
| Итого | Цена 160.00 рублей | | |

Повар *С.И. Павлова С.И.*
 Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 24 » Ноября 2023г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/170 | 161 | 378 |
| Салат из свежей капусты | 1/50 | 126 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 84 | 391 |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с клецками | 1/200 | 126 | 12 |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/100 | 161 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 84 | 391 |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |

Повар *С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 24 » Ноября 2023г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/120 | 151 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с клецками | 1/200 | 102 | 12 |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/80 | 151 | 378 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | 6/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | 6/н |
| Итого Цена 95.00 рублей | | | |

Повар *С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор *mf*