

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 22 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Напиток из свежих ягод	1/200	83	393
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Борщ картофельный с капустой	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар *С.Ю.Летовальцева*
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 22 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Борщ картофельный с капустой	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар *С.Ю.Летовальцева*
Калькулятор *mf*

2023/12/18 12:2



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 22 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Напиток из свежих ягод	1/200	83	393
Итого		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ картофельный с капустой	1/150	120	76
Пельмени отварные	1/125	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар *С.И. Павлова С.И.*
 Калькулятор *И.И.*



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 22 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ картофельный с капустой	1/100	92	76
Пельмени отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар *С.И. Павлова С.И.*
 Калькулятор *И.И.*

2023/12/18 12