

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 22 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая	1/150	161	378
Наггетсы с соусом	1/100	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	84	1081
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Свекольник	1/200	123	140
Каша рисовая	1/100	124	378
Наггетсы с соусом	1/70	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 22 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Свекольник	1/200	158	140
Каша рисовая	1/100	74	378
Наггетсы с соусом	1/70	98	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар

Калькулятор



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 22 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая	1/150	161	378
Наггетсы с соусом	1/100	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	84	1081
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Тушеная картошка	1/150	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар *С.Ю. Летовальцева*  
 Калькулятор *mf*



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 22 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Тушеная картошка	1/150	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар *С.Ю. Летовальцева*  
 Калькулятор *mf*