

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 21 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша перловая с тушенкой	1/150	161	378
Салат из свежей капусты	1/50	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	161	140
Картофельное пюре	1/100	150	15
Тефтеля мясная с соусом	1/70	156	26
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
 Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ
 на « 21 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша перловая с тушенкой	1/150	151	378
Огурец в нарезке	1/40	20	3
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	161	140
Картофельное пюре	1/100	150	150
Тефтеля мясная с соусом	1/70	156	26
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар
 Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша перловая с тушенкой	1/150	161	378
Салат из свежей капусты	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Итого		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	126	12
Каша перловая с тушенкой	1/100	161	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	84	391
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар *Летовальцева С.Ю.*

Калькулятор *М.П.*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша перловая с тушенкой	1/150	151	378
Огурец в нарезке	1/40	30	3
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/200	102	12
Каша перловая с тушенкой	1/100	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар *Летовальцева С.Ю.*

Калькулятор *М.П.*