

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	161	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	282
Салат из моркови	1/50	56	2
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	158	140
Голубец	1/130	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
И.П.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	158	140
Голубец	1/130	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
И.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	161	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	282
Салат из моркови	1/50	56	2
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	123	140
Макароны отварные	1/100	124	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
С.Ю.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	158	140
Макароны отварные	1/100	74	378
Тефтеля рыбная с соусом	1/80	98	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
С.Ю.

2023/12/18 12:28