

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 19 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/180	225,0	449
Печенье «Сахарное»	1/18	79	3
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/200	95,3	206
Тушеная картошка	1/100	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	162,8	391
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар *Летовальцева С.Ю.*
 Калькулятор *Летовальцева С.Ю.*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 19 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/200	80	206
Тушеная картошка	1/100	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар *Летовальцева С.Ю.*
 Калькулятор *Летовальцева С.Ю.*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 19 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/180	225,0	449
Печенье «Сахарное»	1/18	79	3
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/150	128	206
Вареники отварные	1/100	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 19 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Тушеная картошка	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с вермишелью	1/150	128	206
Вареники отварные	1/100	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf