



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой пшеничной	1/200	145	15
Тушеная капуста с овощами	1/100	233	105
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Светлана С.

Калькулятор

И.И.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой пшеничной	1/200	206	105
Тушеная капуста с овощами	1/100	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	

Повар

Светлана С.

Калькулятор

И.И.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/220	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с пшеничной крупой	1/150	145	15
Макароны отварные	1/70	165	25
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар *Андрей Павлова СД*
Калькулятор *М.С.*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/170	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 95.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный пшеничной крупой	1/150	145	15
Макароны отварные	1/90	165	25
Котлета геркулесовая с соусом	1/100	102	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Итого		Цена 65.00 рублей	
Итого		Цена 160.00 рублей	

Повар *Андрей Павлова СД*
Калькулятор *М.С.*