



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 17 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар *С.Ю. Леговальцева*
Калькулятор *mf*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 17 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/125	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар *С.Ю. Леговальцева*
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 17 » Ноябрь 2023г



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/150	120	76
Вареники с картошкой отварные	1/125	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

С.Ю. Летовальцева

Калькулятор

С.Ю.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 17 » Ноябрь 2023г



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/125	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	1/100	92	76
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

С.Ю. Летовальцева

Калькулятор

С.Ю.