

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 16 » ноября 2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	161	378
Тефтеля мясная	1/70	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	126	12
Каша гречневая	1/100	161	378
Тефтеля мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

С.Ю. Летовальцева

Калькулятор

mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева



на « 16 » ноября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	151	378
Тефтеля мясная	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/110	102	12
Каша гречневая	1/80	151	378
Тефтеля мясная	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

С.Ю. Летовальцева

Калькулятор

mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летоальцева

МЕНЮ

на « 16 » Ноября 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	161	378
Тефтеля мясная	1/70	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	161	140
Ленивый голубец	1/70	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар *Летоальцева С.Ю.*
Калькулятор *И.И.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летоальцева

МЕНЮ

на « 16 » Ноября 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	151	378
Тефтеля мясная	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	161	140
Ленивый голубец	1/70	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар *Летоальцева С.Ю.*
Калькулятор *И.И.*