



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Декабря 2023г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	161	378
Наггетсы с соусом	1/100	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	84	1081

Итого Цена 95.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Свекольник	1/200	158	140
Каша рисовая	1/100	124	378
Наггетсы с соусом	1/70	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391

Итого Цена 95.00 рублей

Повар *[Signature]* *Таболова С*

Калькулятор *[Signature]*

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н

Итого Цена 95.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Свекольник	1/200	158	140
Каша рисовая	1/100	74	378
Наггетсы с соусом	1/70	98	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н

Итого Цена 95.00 рублей

Повар *[Signature]* *Таболова С*

Калькулятор *[Signature]*

2023/12/18 12:26



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	161	378
Наггетсы с соусом	1/100	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	84	1081
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
свекольник	1/150	158	140
Тушеная картошка	1/150	161	141
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Андрей - таб. 1010 СП

Калькулятор

mf



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 65.00 рублей		
Обед			
Свекольник	1/150	158	140
Тушеная картошка	1/150	161	141
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Андрей - таб. 1010 СП

Калькулятор

mf

2023/12/18 12:26