



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 12 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Вафля	1/18	95	б/н
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	95,3	206
Ленивый голубец	1/100	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	162,8	391
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			

Повар *Андрей Павлович Сидоров*  
 Калькулятор *Ирина*



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 12 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/200	80	206
Ленивый голубец	1/100	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b> Цена 95.00 рублей			

Повар *Андрей Павлович Сидоров*  
 Калькулятор *Ирина*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 12 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/200	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081
Вафля	1/18	95	б/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	128	206
Спагетти отварные	1/100	144	25
Печень по -строгановски	1/60	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар *Таблота СР*  
Калькулятор *mf*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 12 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 95.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп – лапша по-домашнему	1/150	128	206
Спагетти отварные	1/100	144	25
Печень по -строгановски	1/60	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 65.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 160.00 рублей		

Повар *Таблота СР*  
Калькулятор *mf*