

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 08 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/170	161	378
Салат из свежей капусты	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	126	12
Каша гречневая с тушенкой	1/100	161	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	84	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар *С.Ю.Летовальцева*
 Калькулятор *mf*

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 08 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/120	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	102	12
Каша гречневая с тушенкой	1/80	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар *С.Ю.Летовальцева*
 Калькулятор *mf*



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 08 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/170	161	378
Салат из свежей капусты	1/60	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	161	140
Вареники отварные	1/75	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар *Анна Павлова СД*
 Калькулятор *mf*



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 08 » Ноября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая с тушенкой	1/120	151	378
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	161	140
Вареники отварные	1/75	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар *Анна Павлова СД*
 Калькулятор *mf*

2023/11/8 09:29