

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



на « 07 » Декабря 2023г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	378
Тефтеля мясная	1/70	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/250	89	391
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	140
Ленивый голубец	1/70	150	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



на « 07 » Декабря 2023г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	378
Тефтеля мясная	1/50	118	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/150	111	140
Ленивый голубец	1/70	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	Цена 65.00 рублей		
Итого	Цена 160.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
mf



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 07 » Декабря

2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	192	378
Тефтеля мясная	1/70	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/250	89	391
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	146	12
Каша гречневая	1/100	128	378
Тефтеля мясная	1/50	118	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с лимоном	1/250	115	393
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

С.Ю.Летовальцева

Калькулятор

М.И.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 07 »

Декабря

2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/100	128	378
Тефтеля мясная	1/50	118	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	1/200	146	12
Каша гречневая	1/80	108	378
Тефтеля мясная	1/50	118	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	7
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 95.00 рублей		

Повар

С.Ю.Летовальцева

Калькулятор

М.И.