

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 06 » Декабря 2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/110	193	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	124	1081
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/200	123	140
Макароны отварные	1/80	140	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар *Летовальцева С.Ю.*

Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 06 » Декабря 2023г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Дальневосточный»	1/200	158	140
Макароны отварные	1/80	140	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 95.00 рублей			

Повар *Летовальцева С.Ю.*

Калькулятор *mf*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 06 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/110	193	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	124	1081
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Пельмени отварные	1/90	125	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
н/д



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 06 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	378
Котлета «Геркулесовая» с соусом	1/130	296	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 95.00 рублей			
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Пельмени отварные	1/90	125	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого Цена 65.00 рублей			
Итого Цена 160.00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
н/д