



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 1 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Борщ картофельный с капустой	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
<b>Итого</b>		Цена 65.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 160.00 рублей	

Повар *Летовальцева С.Ю.*  
 Калькулятор *н/д*



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 1 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Борщ картофельный с капустой	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
<b>Итого</b>		Цена 65.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 160.00 рублей	

Повар *Летовальцева С.Ю.*  
 Калькулятор *н/д*

2023/11/27 08:05



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 1 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Пряник			
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Борщ	1/150	120	76
Пельмени отварные	1/125	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар *Сид-Таборова ЕР*

Калькулятор *mf*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

С.Ю.Летовальцева

**МЕНЮ**

на « 1 » Декабря 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/150	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Борщ	1/100	92	76
Пельмени отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 95.00 рублей	

Повар *Сид-Таборова ЕР*

Калькулятор *mf*

2023/11/27 08:05