



Утверждаю

Директор МБОУ «ГОПС №5»

С.Ю. Петровальцева

### МЕНЮ

на 27 Октября 2023г.



Утверждаю

Директор МБОУ «ГОПС №5»

С.Ю. Петровальцева

### МЕНЮ

на 27 Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	5/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 85,00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	5/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55,00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140,00 рублей		

Повар *С.Ю. Петровальцева*  
Калькулятор *mf*

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/125	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	5/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 4,2% (тетрапак)	1/200	120	1/к
<b>Итого</b>	Цена 85,00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	5/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55,00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140,00 рублей		

Повар *С.Ю. Петровальцева*  
Калькулятор *mf*

2023/10/30 11:31



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Латышальцева

**МЕНЮ**

на « 27 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	393
<b>Итого</b>		Цена 85,00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	120	76
Вареники с картошкой отварные	1/175	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
<b>Итого</b>		Цена 85,03 рублей	

Повар *С.П. Лаврова С.П.*  
 Калькулятор *И.П.*



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 С.Ю. Латышальцева

**МЕНЮ**

на « 27 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Вареники с картошкой отварные	1/125	246	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85,00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/100	90	76
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>		Цена 85,00 рублей	

Повар *С.П. Лаврова С.П.*  
 Калькулятор *И.П.*

2023/10/30 11:31