



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ

на « 13 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11-классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	393
Итого Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11-классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	120	76
Вареники с картошкой отварные	1/125	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар

Светлана Павлова

Калькулятор

mf



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Леговальцева

МЕНЮ

на « 13 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4-классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/125	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4-классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/100	92	76
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар

Светлана Павлова

Калькулятор

mf

Октябрь 2023г.

Бесплатное питание



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 13 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	393
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крулой гречневой	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар *Легко Л.В.*
Калькулятор *mf*

Октябрь 2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Леговальцева

МЕНЮ

на « 13 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/125	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	120	87
Плов	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар *Легко Л.В.*
Калькулятор *mf*