



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/110	161	378
Плечевая часть куриная с соусом	1/110	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	1081
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар *Ольга Павлова СД*
Калькулятор *mf*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Плечевая часть куриная с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар *Ольга Павлова СД*
Калькулятор *mf*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/110	161	378
Плечевая часть куриная с соусом	1/110	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ картофельный с капустой	1/140	123	140
Макароны отварные	1/80	124	378
Плечевая часть куриная с соусом	1/70	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

С.Ю.Летовальцева

Калькулятор

М/



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 11 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Плечевая часть куриная с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ картофельный с капустой	1/120	158	140
Макароны отварные	1/50	74	378
Плечевая часть куриная с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

С.Ю.Летовальцева

Калькулятор

М/