



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/250	162,8	1081
Итого Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	95,3	206
Овощное рагу	1/80	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/250	162,8	391
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар

Летовальцева С.Ю.

Калькулятор

mf



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/100	80	206
Овощное рагу	1/80	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар

Летовальцева С.Ю.

Калькулятор

mf



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Компот из сухофруктов	1/250	162,8	1081
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	55	10
Наггетсы с соусом	1/70	110	16
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар

С.Ю. Летовальцева

Калькулятор

И.И.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 10 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 85.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Каша перловая	1/100	55	10
Наггетсы с соусом	1/70	110	16
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого Цена 55.00 рублей			
Итого Цена 140.00 рублей			

Повар

С.Ю. Летовальцева

Калькулятор

И.И.