

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 05 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/130	161	378
Наггетсы с соусом	1/100	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	84	1081
Макароны отварные	1/130	161	378
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 140.00 рублей	

Повар *Летовальцева С.Ю.*  
Калькулятор *М.И.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 05 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 140.00 рублей	

Повар *Летовальцева С.Ю.*  
Калькулятор *М.И.*

2023/10/2 09:20

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 05 » Октября 2023г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 05 » Октября 2023г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/130	161	378
Наггетсы с соусом	1/100	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	84	1081
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Борщ картофельный с капустой	1/150	123	140
Макароны отварные	1/80	124	378
Наггетсы с соусом	1/70	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			

Повар

*С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор

*mf*

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	118	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			
<b>Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)</b>			
<b>Обед</b>			
Борщ картофельный с капустой	1/120	158	140
Макароны отварные	1/50	74	378
Наггетсы с соусом	1/70	98	286
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b> Цена 85.00 рублей			

Повар

*С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор

*mf*

2023/10/2 09:20