



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	120	87
Каша перловая	1/80	268	25
Тефтеля мясная	1/60	110	8
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

*С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор

*mf*



Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Октября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/125	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	120	87
Каша перловая	1/80	268	25
Тефтеля мясная	1/60	110	8
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

*С.Ю.Летовальцева*

Калькулятор

*mf*

2023/10/2 09:20

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/175	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	83	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	120	76
Пельмени отварные	1/125	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

Повар

*Светлана Павлова*

Калькулятор

*mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Октября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные	1/125	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/100	92	76
Пельмени отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

Повар

*Светлана Павлова*

Калькулятор

*mf*

2023/10/2 09:20