



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 28 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	378
Котлеты «Белгородские»	1/100	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	84	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ картофельный с капустой	1/140	123	140
Макароны отварные	1/80	124	378
Котлеты «Белгородские»	1/45	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	84	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Светлана С

Калькулятор

mf



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 28 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Котлеты «Белгородские»	1/100	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ картофельный с капустой	1/120	158	140
Макароны отварные	1/50	74	378
Котлеты «Белгородские»	1/40	98	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Светлана С

Калькулятор

mf



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 28 » Сентября 2023г.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 28 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	378
Котлета «Белгородская»	1/100	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	84	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар *С.Ю. Летовальцева*
 Калькулятор *mf*

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Котлета «Белгородская»	1/100	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/250	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/250	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар *С.Ю. Летовальцева*
 Калькулятор *mf*