

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 27 » Сентября 2023г.



| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Вареники с картошкой отварные | 1/175 | 266 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 83 | 393 |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/150 | 120 | 76 |
| Вареники с картошкой отварные | 1/125 | 230 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 83 | 393 |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 27 » Сентября 2023г.



| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Вареники с картошкой отварные | 1/125 | 248 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/100 | 92 | 76 |
| Вареники с картошкой отварные | 1/90 | 204 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 27 » Сентября 2023г.



| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | |
|--|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Вареники с картошкой отварные | 1/175 | 266 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 83 | 393 |
| Итого Цена 85.00 рублей | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/150 | 120 | 87 |
| Плов | 1/80 | 268 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 83 | 393 |
| Итого Цена 55.00 рублей | | | |
| Итого Цена 140.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 27 » Сентября 2023г.



| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Вареники с картошкой отварные | 1/125 | 248 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого Цена 85.00 рублей | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/150 | 120 | 87 |
| Плов | 1/80 | 268 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 83 | 393 |
| Итого Цена 55.00 рублей | | | |
| Итого Цена 140.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летовальцева
mf