

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 21 » Сентября 2023г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/100 | 161 | 378 |
| Котлеты геркулесовые | 1/100 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 84 | 1081 |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Борщ картофельный с капустой | 1/140 | 123 | 140 |
| Макароны отварные | 1/80 | 124 | 378 |
| Котлеты геркулесовые | 1/100 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 84 | 391 |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |

Повар

Летовальцева С.Ю.

Калькулятор

mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 21 » Сентября 2023г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/70 | 151 | 378 |
| Котлеты геркулесовые | 1/100 | 118 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| Обед | | | |
| Борщ картофельный с капустой | 1/120 | 158 | 140 |
| Макароны отварные | 1/50 | 74 | 378 |
| Котлеты геркулесовые | 1/100 | 98 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | Цена 85.00 рублей | |

Повар

Летовальцева С.Ю.

Калькулятор

mf

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Сентября 2023г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы | | | |
|--|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/100 | 161 | 378 |
| Котлеты геркулесовые | 1/100 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 84 | 1081 |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп «Сайровый» | 1/200 | 161 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |

Повар *Летовальцева С.Ю.*
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Сентября 2023г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы | | | |
|---|--------------------|--------------------------------|-------------|
| Название | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 1/70 | 151 | 378 |
| Котлеты геркулесовые | 1/100 | 118 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | Цена 85.00 рублей | | |
| Обед | | | |
| Суп «Сайровый» | 1/200 | 161 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 83 | 393 |
| Итого | Цена 55.00 рублей | | |
| Итого | Цена 140.00 рублей | | |

Повар *Летовальцева С.Ю.*
Калькулятор *mf*