

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летова-Цырова



МЕНЮ

на « 12 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность («Ккал»)	№ рецептуры
Завтрак			
Свежее рагу	1/180	225,0	445
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Напиток из свежих ягод	1/250	162,9	1-341
Итого	Цена 85,00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Тушеная капуста	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 55,00 рублей		
Итого	Цена 140,00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летова-Цырова
н/п

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Летова-Цырова



МЕНЮ

на « 12 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность («Ккал»)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/100	120	6/н
Итого	Цена 85,00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	128	206
Тушеная капуста	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 55,00 рублей		
Итого	Цена 140,00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю. Летова-Цырова
н/п

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Литовальцева



МЕНЮ

на « 12 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/180	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Напиток из свежих ягод	1/250	162,8	1082
Итого Цена 85,00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крутой рисовой	1/150	95,3	206
Овощное рагу	1/80	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	162,8	391
Итого Цена 85,00 рублей			

Повар *Евг. Лавренко С*
Калькулятор *mf*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»
С.Ю. Литовальцева



МЕНЮ

на « 12 » Сентября 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/150	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимонном	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 85,00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/100	80	206
Овощное рагу	1/80	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого Цена 85,00 рублей			

Повар *Евг. Лавренко С*
Калькулятор *mf*

2023/9/11 09:10